Checkliste für Pflegehilfsmittel - Praktische Einkaufsliste

Grundausstattung Pflege & Mobilität

□ Elektrisches Pflegebett

□ Anti-Dekubitus-Matratze

□ Aufrichthilfe fürs Bett

□ Rollator □ Gehstock

□ Rollstuhl (falls nötig)

□ Transferhilfen (Rutschbrett/Drehscheibe)

Badezimmer & Hygiene

□ Toilettensitzerhöhung mit Armlehnen

□ Duschhocker/Duschstuhl

□ Haltegriffe (mindestens 2-3 Stück)

□ Rutschfeste Badematten

□ Handbrause mit Verlängerung

□ Badewannenlift (bei Bedarf)

□ Nachtstuhl/Toilettenstuhl

Sicherheit & Kommunikation

□ Hausnotruf-System

□ Bewegungsmelder

□ Nachtlichter

□ Funkgong/Rufanlage

□ Sturzmatten (bei Sturzgefahr)

□ Antirutsch-Socken

Hygiene & Verbrauchsmaterial

□ Einmalhandschuhe

□ Desinfektionsmittel

□ Bettschutzeinlagen

□ Inkontinenzmaterial (bei Bedarf)

□ Pflegelotion

□ Waschschüssel

□ Händedesinfektionsmittel

Essen & Trinken

□ Spezialbesteck mit verdickten Griffen

□ Rutschfeste Unterlagen

□ Trinkbecher mit zwei Henkeln

□ Schnabelbecher

□ Tellergardinen

□ Warmhalteteller

Medikamentenmanagement

□ Medikamentendosierer

□ Tablettenmörser

□ Medikamenten-Erinnerungssystem

□ Verschließbare Aufbewahrungsbox

Lagerung & Komfort

□ Lagerungskissen-Set

□ Rückenstützkissen

□ Nackenkissen

□ Fersenschoner

□ Sitzkissen

Dokumentation & Organisation

□ Pflegetagebuch

□ Medikamentenplan

□ Notfallkontakte-Liste

□ Dokumentenmappe für Arztberichte

□ Terminkalender

Wichtige Kontakte

□ Sanitätshaus: _____

□ Pflegedienst: _____

□ Hausarzt: _____

□ Pflegekasse: _____

□ Apotheke: _____

Zusätzliche individuelle Bedarfe:

□ _____

□ _____

□ _____

💡 **Tipps zur Nutzung der Checkliste:**

1. Markieren Sie Prioritäten (z.B. mit 1,2,3)
2. Notieren Sie geschätzte Kosten
3. Vermerken Sie, was von der Kasse übernommen wird
4. Haken Sie bereits Vorhandenes ab
5. Ergänzen Sie individuelle Bedarfe

📋 **Vor dem Kauf zu klären:**

□ Pflegegrad beantragt/vorhanden?

□ Ärztliche Verordnung eingeholt?

□ Kostenvoranschlag erstellt?

□ Kassengenehmigung eingeholt?

□ Lieferung/Transport geklärt?